

**1. Berliner und Brandenburger Landesmeisterschaft  
im Kreuzheben am 7. November 2009 in Großräschen**

Name	Verein	geb.	KG	Wilks	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Ergebnis	Platz	Relativ
<b><u>Junioren weiblich</u></b>										
<b>Klasse - 60 kg</b>										
Schlegel, Carolin	SV Großräschen	1987	59,5	1,1221	-95,0	105,0	-107,5	<b>105,0</b>	<b>1.</b>	117,82
<b>Klasse - 90 kg</b>										
Schubert, Marlen	AC Rüdersdorf	1990	84,4	0,8896	95,0	110,0	115,0	<b>115,0</b>	<b>1.</b>	102,30
<b><u>Aktive weiblich</u></b>										
<b>Klasse - 75 kg</b>										
Röhricht, Andrea	AC Rüdersdorf	1978	72,2	0,9742	105,0	112,5	120,0	<b>120,0</b>	<b>1.</b>	116,90
<b><u>AK I weiblich</u></b>										
<b>Klasse - 75 kg</b>										
Friese, Kerstin	SV Motor Eberswalde	1964	71,2	0,9843	125,0	130	135,0	<b>135,0</b>	<b>1.</b>	132,88
<b>Klasse - 90 kg</b>										
Schulz, Sabine	1. KSV 64/90 Fürstenw.	1962	89,5	0,8661	85,0	95,0	105,0	<b>105,0</b>	<b>1.</b>	90,94
<b><u>AK II weiblich</u></b>										
<b>Klasse - 90 Kg</b>										
Berndt, Sibylle	AC Lauchhammer	1958	87,1	0,8765	100,0	115,0	125,0	<b>125,0</b>	<b>1.</b>	109,56
<b><u>Jugend männlich</u></b>										
<b>Klasse - 56 kg</b>										
Piffka, Rico	AC Rüdersdorf	1993	52,3	0,9754	100,0	105,0	-110,0	<b>105,0</b>	<b>1.</b>	102,42
<b>Klasse - 60 kg</b>										
Menzel, Brain	AC Lauchhammer	1994	60,0	0,8529	120,0	130,0	-132,5	<b>130,0</b>	<b>1.</b>	110,88
Jüptner, Yannick	AC Lauchhammer	1993	57,8	0,6479	87,5	95,0	100,0	<b>100,0</b>	<b>2.</b>	64,79
<b>Klasse - 67,5 kg</b>										
Jung, Dominik	AC Rüdersdorf	1993	61,1	0,8390	110,0	120,0	130,0	<b>130,0</b>	<b>1.</b>	109,07
<b>Klasse - 75 kg</b>										
Gronschel, Sebastian	AC Rüdersdorf	1992	72,7	0,7285	160,0	170,0	180,0	<b>180,0</b>	<b>1.</b>	131,13
Neumann, Chris	AC Lauchhammer	1993	75,0	0,7126	140,0	150,0	155,0	<b>155,0</b>	<b>2.</b>	110,45
Seibel, Marco	AC Lauchhammer	1995	72,8	0,7278	110,0	120,0	122,5	<b>122,5</b>	<b>3.</b>	89,16
Diederich, Maik	AC Lauchhammer	1993	71,0	0,7406	80,0	90,0	92,5	<b>92,5</b>	<b>4.</b>	68,51
<b>Klasse - 82,5 kg</b>										
Ladusch, Gregor	SV Großräschen	1991	81,2	0,6724	170,0	180,0	190,0	<b>190,0</b>	<b>1.</b>	127,76
Leisker, Robert	AC Lauchhammer	1993	76,6	0,7023	140,0	150,0	157,5	<b>157,5</b>	<b>2.</b>	110,61
<b><u>Junioren männlich</u></b>										
<b>Klasse - 67,5 kg</b>										
Brückmann, Matthias	AC Rüdersdorf	1987	60,9	0,8415	140,0	150,0	---	<b>150,0</b>	<b>1.</b>	126,23
<b>Klasse - 75 kg</b>										
Körner, Tom	SV Großräschen	1988	74,1	0,7186	215,0	225,0	-230,0	<b>225,0</b>	<b>1.</b>	161,69
<b>Klasse - 82,5 kg</b>										
Koschnik, Leon	AC Rüdersdorf	1988	82,4	0,6704	200,0	225,0	-250,0	<b>225,0</b>	<b>1.</b>	150,84
<b>Klasse - 90 kg</b>										
Lux, Martin	AC Rüdersdorf	1989	88,4	0,6444	220,0	235,0	250,0	<b>250,0</b>	<b>1.</b>	161,10
Raack, Robert	AC Beeskow	1987	85,3	0,6570	210,0	-230,0	-230,0	<b>210,0</b>	<b>2.</b>	137,97
<b>Klasse - 100 kg</b>										
Radtke, Sören	AC Rüdersdorf	1988	94,1	0,6247	180,0	200,0	220,0	<b>220,0</b>	<b>1.</b>	137,43
<b>Klasse - 110 kg</b>										
Neumann, Marcus	SV Großräschen	1985	101,2	0,6057	195,0	215,0	220,0	<b>220,0</b>	<b>1.</b>	133,25
Böttger, Marcus	AC Lauchhammer	1990	101,1	0,6060	-255,0	-255,0	-255,0	---	<b>disq.</b>	0,00
<b><u>Aktive männlich</u></b>										
<b>Klasse - 75 kg</b>										
Schütz, Alex	KSV Wedding 04 Berlin	1984	74,9	0,7135	230,0	-242,5	247,5	<b>247,5</b>	<b>1.</b>	176,59
Kühn, Marcel	SV Großräschen	1979	70,1	0,7486	180,0	190,0	-200,0	<b>190,0</b>	<b>2.</b>	142,23
<b>Klasse - 82,5 kg</b>										
Mroczek, Thomas	AC Heros Berlin	1981	81,5	0,6749	215,0	225,0	-230,0	<b>225,0</b>	<b>1.</b>	151,85

Name	Verein	geb.	KG	Wilks	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Ergebnis	Platz	Relativ
<b>Klasse - 90 kg</b>										
Wickert, Christoph	LSV Grün-Weiß Lindow	1983	89,6	0,6388	230,0	240,0	245,0	<b>245,0</b>	<b>1.</b>	156,51
Woysch, Guido	AC Heros Berlin	1979	87,0	0,6499	230,0	240,0	-245,0	<b>240,0</b>	<b>2.</b>	155,98
Stuckatz, David	SV Großräschen	1975	87,1	0,6495	215,0	235,0	-255,0	<b>235,0</b>	<b>3.</b>	152,63
Gnam, Alexander	KSV Wedding 04 Berlin	1983	90,0	0,6384	185,0	190,0	195,0	<b>195,0</b>	<b>4.</b>	124,49

<b>Klasse - 100 kg</b>										
Hülzenbecher, Lars	AC Beeskow	1983	94,4	0,6238	280,0	292,5	---	<b>292,5</b>	<b>1.</b>	182,46
Kahlfeld, Stefan	AC Rüdersdorf	1972	94,5	0,6235	210,0	220,0	-225,0	<b>220,0</b>	<b>2.</b>	137,17

<b>Klasse - 110 kg</b>										
Krziwda, Thomas	Sanssouci GYM Potsdam	1973	101,2	0,6057	220,0	240	-257,5	<b>240,0</b>	<b>1.</b>	145,37

<b>Klasse - 125 kg</b>										
Zamzow, Oliver	SV Großräschen	1978	114,9	0,5812	270,0	285,0	-295,0	<b>285,0</b>	<b>1.</b>	165,64
Pflug, Hendrik	AC Heros Berlin	1971	114,5	0,5817	240,0	255,0	-260,0	<b>255,0</b>	<b>2.</b>	148,33

#### AK I männlich

<b>Klasse - 82,5 kg</b>										
Woschny, Ingo	Sanssouci GYM Potsdam	1965	82,5	0,6699	180,0	-202,5	-202,5	<b>180,0</b>	<b>1.</b>	120,58

<b>Klasse - 90 kg</b>										
Meurer, Olaf	SV Motor Eberswalde	1965	89,1	0,6417	230,0	-240	---	<b>230,0</b>	<b>1.</b>	147,59

<b>Klasse - 100 kg</b>										
Schulz, Thomas	AC Rüdersdorf	1962	90,4	0,6370	185,0	195,0	205,0	<b>205,0</b>	<b>1.</b>	130,59
Keller, Frank	AC Heros Berlin	1961	90,8	0,6356	170,0	190,0	-200,0	<b>190,0</b>	<b>2.</b>	120,76

<b>Klasse + 125 kg</b>										
Gunder, Volker	SV Großräschen	1967	139,9	0,5589	175,0	185,0	200,0	<b>200,0</b>	<b>1.</b>	111,78

#### AK II männlich

<b>Klasse - 75 kg</b>										
Berndt, Rudolf	AC Lauchhammer	1953	73,1	0,7256	140,0	150,0	-157,5	<b>150,0</b>	<b>1.</b>	108,84

<b>Klasse - 90 kg</b>										
Springstein, W.-P.	SV Großräschen	1951	84,3	0,6615	170,0	180,0	190,0	<b>190,0</b>	<b>1.</b>	125,69

#### AK III männlich

<b>Klasse - 90 kg</b>										
Reitze, Karl	AC Heros Berlin	1944	87,0	0,6499	150,0	160,0	170,0	<b>170,0</b>	<b>1.</b>	110,48

#### AK IV männlich

<b>Klasse - 110 kg</b>										
Feldmann, Klaus	SV Siegfried NW Berlin	1936	101,0	0,6062	165,0	172,5	---	<b>172,5</b>	<b>1.</b>	104,57

#### Relativsieger:

Pokale (3)	Kategorie	SportlerIn	Verein	Relativleistung
relativbeste Frau	Frauen (gesamt)	Kerstin Friese	SV Motor Eberswalde	132,88
	männliche Jugend	Sebastian Gronschel	AC Rüdersdorf	131,13
	männliche Junioren	Tom Körner	SV Großräschen	161,69
Relativ- & Absolutbesten	männliche Aktive	Lars Hülzenbecher	AC Beeskow	182,46
	männliche Senioren (alle AK's)	Olaf Meurer	SV Motor Eberswalde	147,59

#### Vereinswertung:

Verein	Platzierungen	Σ
1. AC Rüdersdorf	12-12-12-12-12-12-12-12-12-9-	129
2. SV Großräschen	12-12-12-12-12-12-12-9-8-	101
3. AC Lauchhammer	12-12-12-9-9-9-8-7-	78
4. AC Heros Berlin	12-12-9-9-9-	51
5. Sanssouci GYM Potsdam	12-12-	24
5. SV Motor Eberswalde	12-12-	24
7. AC Beeskow	12-9-	21
8. KSV Wedding 04 Berlin	12-7-	19
9. 1. KSV 64/90 Fürstenw.	12-	12
9. LSV Grün-Weiß Lindow	12-	12
9. SV Siegfried NW Berlin	12-	12